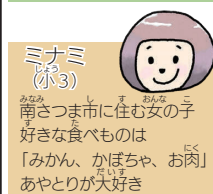
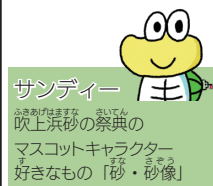


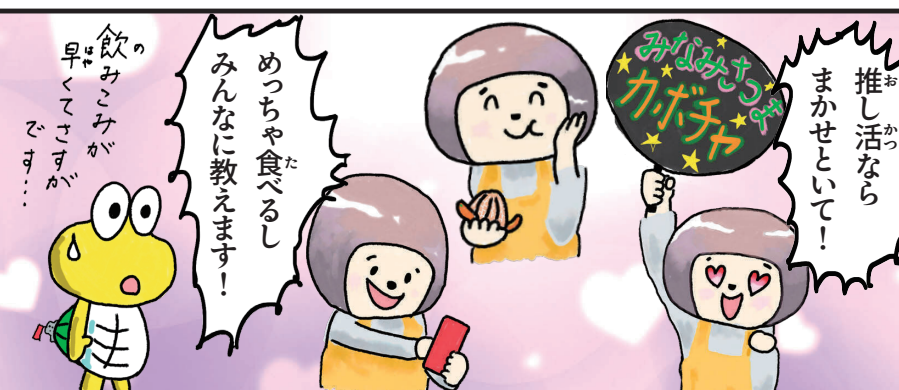
みんなの 食育南さつま



食べる力=生きる力! 食べることにしてもう一度考えてみませんか?



※農林水産省「食育」ってどんないいことがあるの?
<https://www.maff.go.jp/syokuiku/evidence/>



「推し」が見つかる!

食

様々な市民の皆様が「食」に関する取組を進めています。食べて、飲んで、参加して、「推し」を応援してください!



ありのままお野菜

自然農法・オーガニック野菜の情報や活動を発信中
organic-minamisatsuma.jp/



南さつま
オリーブ共和国
Kagoshima

南さつまオリーブ共和国協議会

南さつまオリーブの取組や活動記録をご紹介します

Instagram
@373olive



うんまか深海魚
南さつま

南さつま市で漁獲される深海魚の情報や取組を発信しています。
unmaka373.com/



南さつま地場焼酎
普及推進協議会

杜氏の故郷南さつまの七蔵焼酎の魅力や飲める店などをご案内
373nanakura-shochu.com/



NPO 法人てしおて

フードバンクや子ども食堂などを運営し、食を含む地域課題に取り組んでいます。

teshiote.com/





南さつま市食育推進計画は、南さつま市における食育に関する基本的な方向性や目標、施策について定めたものです。

基本理念

南さつまの農林水産物をいかし、
笑顔かがやく健康で豊かな食生活の実現

人にとって、「食」は生きていく上での基本であり、欠かすことのできないものです。
本計画では、南さつま市の豊かな自然・風土・文化の中で育まれた農林水産物をいかした
地産地消を推進するとともに、全ての市民が「食」を通じて健やかな心と体を養い、
命の大切さや感謝の気持ちを育み、笑顔かがやく豊かな食生活を送ることを目指します。

基本方針

1 豊かな農林水産物をいかした『地産地消』の推進

本市の豊かな農林水産物を知り、地域で生産された農林水産物を地域内で消費する
「地産地消」を推進し、併せて食の安心・安全についての知識を啓発します。

2 郷土の食文化を伝える『食育』の推進

本市の豊かな自然・風土・文化の中で育まれた農林水産物をいかした、
本市ならではの郷土食や日本の食文化を守り伝えます。

3 様々な農林漁業体験を通じた『食育』の推進

本市独自の様々な農林漁業体験を通じ、「食」に対する関心や感謝の念を深め、
農林水産業に対する理解を深めます。

4 全ての市民を対象とした幅広い『食育』の推進

全ての市民が「食」に関心を持ち、乳幼児期～学童期～青年期～壮年期～高齢期まで
全てのライフステージを通じて「食育」を実践し、健康で豊かな食生活を推進します。



数値目標

目 標 項 目			令和5年度 現状値	令和10年度 目標値
1	食育に関心を持っている市民の割合		63.2%	80%以上
2	地元産（南さつま市産、鹿児島県産）のものを意識して 購入している市民の割合		55.6%	65%以上
3	朝食を欠食する市民の割合 （「全く食べない」 「ほとんど食べない」割合）	18～30歳代 男性	18.7%	15%以下
		小学生	1.4%	0%
		中学生	4.9%	0%
4	家族や友達など誰かと一緒に食事をする市民の割合		68.1%	80%以上
5	農林漁業体験をしたことのある市民の割合		64.0%	80%以上
6	食事バランスを考えた食生活を送っている市民の割合		57.2%	70%以上
7	学校給食による地場農産物を使用する割合 （重量ベース）		43.1%	45%以上
8	食育の推進に関わるボランティア数		161名	170名以上
9	食品表示の安全性に関する基礎的な知識を持っている 市民の割合		71.8%	90%以上

関連するSDGs

